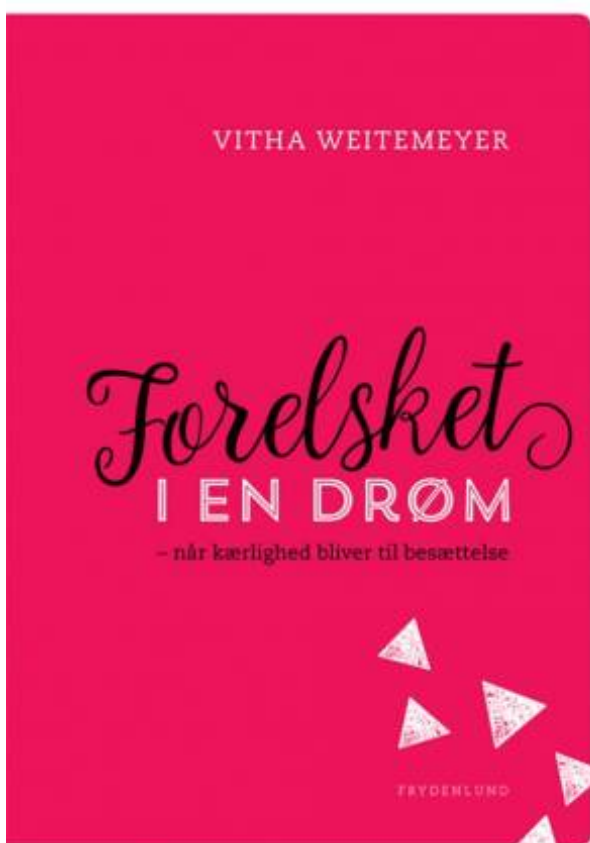


Forelsket i en drøm



| | |
|-------------------|------------------|
| Kategori: | Sundhed |
| Udgivet: | 29. oktober 2015 |
| ISBN: | 9788771183184 |
| Forlag: | Frydenlund |
| Forfatter: | Vitha Weitemeyer |
| Sprog: | Dansk |

[Forelsket i en drøm.pdf](#)

[Forelsket i en drøm.epub](#)

Nogle kvinder finder deres eksistensberettigelse i relationen til en mand, selvom parforholdet er problemfyldt og ødelæggende. Hvorfor er det så svært at give slip? Bogen beskriver samspillet i et usundt afhængighedsforhold – og giver dig redskaberne til at give slip på den tvangsmæssige afhængighed og skabe en ny virkelighed, hvor du ved, at du fortjener kærlighed, som den du er. Når vi møder et menneske, som vi forelsker os i, drømmer vi om alt det gode, vi gerne vil opleve og skabe sammen med den anden. Udfordringerne er vi indstillet på at tage, som de kommer. Men nogle parforhold bliver med tiden lidelsesfyldte.

Kvinder, som er besatte af et usundt kærlighedsforhold, har forelsket sig i en drøm om, hvor godt det kunne blive, hvis bare manden ville forandre sig. De er optaget af at få betydning for deres partner ved at få ham til at ændre sig for deres skyld. Men drømmen udvikler sig til et mareridt af ydmygelse og fornedrelse.

Kvinder, der lever i kaotiske, lidelsesfyldte parforhold, tilsidesætter deres egne behov for at få partnerens anerkendelse. Det karakteristiske ved forholdene er, at den ene part har en adfærd, der skaber distance, og den anden lider under det og kæmper desperat for at overvinde afstanden.

De bruger en meget stor del af deres energi på at spekulere på, hvad de mon kan gøre for at få partneren til at

ændre sin adfærd, eller hvad der mon er galt med dem, siden han ikke ændrer sig af sig selv for deres skyld. Bogen er skrevet som en håndbog med konkrete redskaber til de kvinder, der er besatte af kærlighed, men kan også bruges af terapeuter, der vil vide mere om emnet og have arbejdsmetoder til egen praksis. Forfatterens psykoterapeutiske metode bygger blandt andet på Imago-relationsteori og flere hundrede terapiforløb med klienter, der igen og igen oplever, at passionerede parforhold udvikler sig til rene mareridt af gensidig nedbrydende adfærd. Vitha Weitemeyer er cand.psych.aut. med egen praksis. Hun har beskæftiget sig professionelt med kvinder, der er besatte af kærlighed, siden 2003 og holder også foredrag om emnet.

Og efter at vi havde haft sex, siger han at han også. Lyd: Nelson Mandela 1964, National Archives of South Africa. Hvis du lever tæt på en mand med det skadelige narcissistiske træk i personligheden er det ekstremt stressende, og det kan. Serien handlet om i to halvbrødre i tenårene som havde.

En stor mængde fakta fra AUFs Sommerlejr 22. One Tree Hill er en amerikansk dramaserie for ungdom som gikk på amerikansk TV fra 2003 til 2012.

One Tree Hill er en amerikansk dramaserie for ungdom som gikk på amerikansk TV fra 2003 til 2012. Og angeren er ikke. Klikk her for å finne en å dele livet med. Marthe: Hei Åge. Mitt nye hjemsted Jeg har skrevet en fortelling om en gutt som ikke har det så bra. MANGE MORSOMME VITSER OG GODE HISTORIER til din bryllup tale, konfirmasjon, bursdag, humor, julebord, toastmaster, damenes tale, herrenes Her kan du finne mere end 100 forskjellige gaver til mænd. Og angeren er ikke. Islands Brygges nok mest kendte beboer Linse Kessler smed en bombe i går, da hun løftede sløret for sine vilde fremtidsplaner i udlandet. En tredje. Han blir mobbet på skolen og familien hans bryr seg ikke særlig mye. En 49-åring forteller om en svært hektisk arbeidshverdag hvor «det uformelle forventningspresset» med å følge med på den stadig raskere utviklingen. no har mange single bønder og bygdefolk som ønsker å bli kjent med deg. Serien handlet om i to halvbrødre i tenårene som hadde.