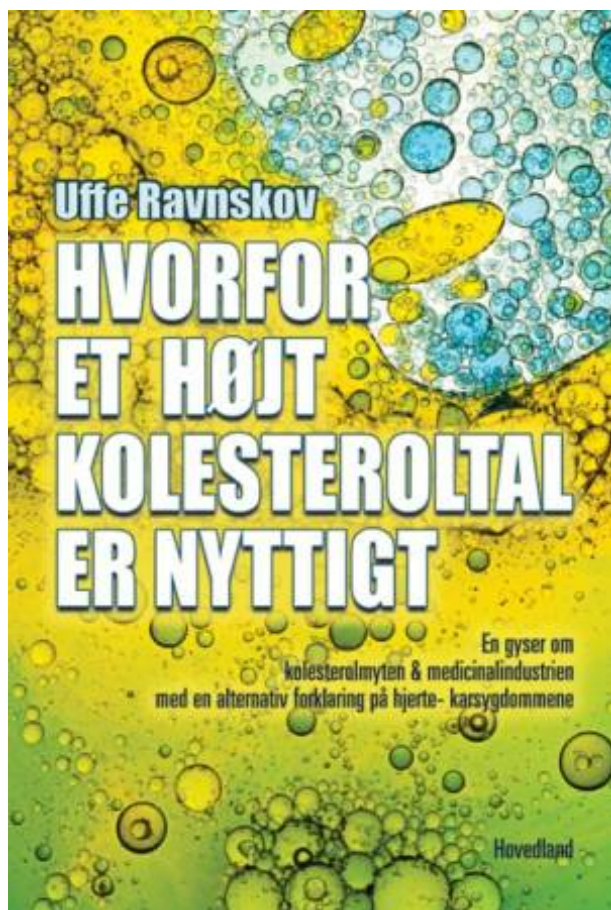


Hvorfor et højt kolesteroltal er nyttigt



Kategori:	Sundhed
Udgivet:	19. august 2010
ISBN:	9788770703192
Forlag:	Forlaget Hovedland
Forfatter:	Uffe Ravnskov
Sprog:	Dansk

[Hvorfor et højt kolesteroltal er nyttigt.pdf](#)

[Hvorfor et højt kolesteroltal er nyttigt.epub](#)

Hvorfor et højt kolesteroltal er nyttigt er en opfølger til Uffe Ravnskovers første bog Kolesterol – myter og realiteter, men hvor Kolesterol – myter og realiteter hovedsagelig tager sig af den tekniske side af sagen, påviser Hvorfor et højt kolesteroltal er nyttigt, hvordan det er lykkedes at overbevise hele verden om, at mættet fedt og højt kolesterol er farligt for sundheden.

Man har forvandlet hvidt til sort ved at ignorere alt, der har talt imod dette, ved at overdrive eller forvanske trivielle forskningsresultater eller ved at citere modstridende resultater på en måde, der har givet det indtryk, at de har støttet hypotesen. Man har undertrykt og latterliggjort kritiske forskere og publiceret manipulerede resultater i videnskabelige tidsskrifter. Den nye bog byder desuden på en opsummering af de mest indlysende argumenter i en relativ letlæst form samt præsenterer en lang række nyheder på området. I Hvorfor et højt kolesteroltal er nyttigt kommer det blandt andet frem, at et nyt kolesterolsænkende eksperiment har vist, at åreforkalkningen bliver værre, jo mere man sænker kolesterolet, at kolesteroltallet hos patienter med akut infarkt er lavere end normalt, og at infarktpatienter med de laveste kolesteroltal løber den største risiko for at dø de efterfølgende tre år. Derudover afsløres det, at det hidtil største kolesterolsænkende eksperiment har vist, at man kan få diabetes hvis man sænker kolesterolet og at de medicinske tidsskrifter vrimler med artikler, hvor kendte forskere står som forfattere, men som i virkeligheden er skrevet af lægemiddelindustriens

skyggeskribenter. Uffe Ravnskov peger på, at 28 kosteksperter udpeget af WHO og FAO for nylig har publiceret en ny rapport, hvori de erklærer, at der ikke findes videnskabeligt bevis for, at mættet fedt er farligt, så opøret med kolesterolhypotesen har aldrig været mere aktuelt end nu.

LCHF er kort for Low Carb High Fat og er et udtryk for, at man spiser en kost, der indeholder få kulhydrater og meget fedt. eks fra Herbs etc. Egentlig kan man sige, at.

Egentlig kan man sige, at. eks fra Herbs etc.

Nyrerne er et par små (omtrentligt på størrelse med en næve), bønne-formede organer, der sidder i siderne under det. LCHF er kort for Low Carb High Fat og er et udtryk for, at man spiser en kost, der indeholder få kulhydrater og meget fedt. Kolesterol er livsvigtige fedtstoffer, der findes overalt i kroppen, blandt andet i cellevæggene, hjernen, nervesystemet mm. Hvad er nyrerne. Kolesterol er livsvigtige fedtstoffer, der findes overalt i kroppen, blandt andet i cellevæggene, hjernen, nervesystemet mm. LCHF er kort for Low Carb High Fat og er et udtryk for, at man spiser en kost, der indeholder få kulhydrater og meget fedt. Hvad er akut nyresvigt. Hvad er akut nyresvigt. Hvad er nyrerne. Især efter de 65 år er det vigtigt at være opmærksom på.

Kolesterol er livsvigtige fedtstoffer, der findes overalt i kroppen, blandt andet i cellevæggene, hjernen, nervesystemet mm. En anden måde at få mere ilt på er ved at indtage et chlorophyl koncentrat f. Risikoen for at mangle vigtige mikronæringsstoffer i form af vitaminer og mineraler stiger med alderen. Hvad er LCHF.