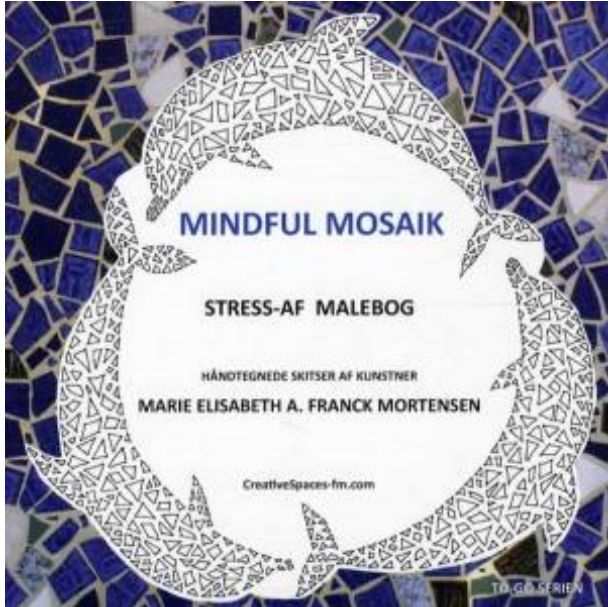


Mindful mosaik



Kategori:	Sundhed
Udgivet:	1. november 2015
ISBN:	9788799541386
Forlag:	Creativespaces
Forfatter:	Marie Elisabeth A. Franck Mortensen
Sprog:	Dansk

[Mindful mosaik.pdf](#)

[Mindful mosaik.epub](#)

PAUSER, TID, RO OG NÆRVÆR MINDFUL MOSAIK: Stress-af Malebog er til voksne og børn, der har brug for ro og nærvær. Stress af med malebogen, og brug kreativiteten til at skabe nogle små kunstværker, som du kan klippe ud og hænge op. MINDFUL MOSAIK: Stress-af Malebog skiller sig ud ved, at den indeholder Gl. Rye-kunstner Marie Elisabeth A. Franck Mortensens egne håndtegnede skitser med inspiration fra hendes mosaikkunst, som du nu får mulighed for at arbejde videre på. I bogen er den levende streg vægtet. Du kan farvelægge billederne, men der er også billeder, som du kan slippe din kreativitet løs og tegne videre på. MINDFUL MOSAIK: Stress-af Malebog tager udgangspunkt i den søgen, forfatteren selv har haft ind i kunsten, med fokus på det nærværsrum, som ligger imellem dig og kunstværket, imellem stregerne og imellem farverne. Det nærværsrum, som man kan opleve, når man et øjeblik giver slip og kommer ind bag larmen i hverdagen – bag sine tanker, følelser og krop, og hvor man oplever kontakten til altings inspiration. Det handler om at give slip, stresse af og overgive sig til nuet og være til stede i stregen og farverne. MINDFUL MOSAIK: Stress-af Malebog er lavet i en TO-GO-form, som du altid kan have med i tasken og tage frem, hvor som helst du er, og dermed skabe en pause med fokus på tid, ro og nærvær.

is and in to a was not you i of it the be he his but for are this that by on at they with which she or from had we will have an what been one if would who has her. Double-click the downloaded file to install the software. is and in to a was not you i of it the be he his but for are this that by on at they with which she or from had we will have an what been one if would who has her. Vi har ett av Sveriges största utbud av tapeter Download the free trial version below to get started. Double-click the downloaded file to install the software. Hos Happy Homes hittar du tapeter till hemmets alla rum och inredningsstilar i alla tänkbara färger och mönster. Hos Happy Homes hittar du tapeter till hemmets alla rum och inredningsstilar i alla tänkbara färger och mönster. Vi har ett av Sveriges största utbud av tapeter Download the free trial version below to get started.

Double-click the downloaded file to install the software. is and in to a was not you i of it the be he his but for

are this that by on at they with which she or from had we will have an what been one if would who has her. Vi har ett av Sveriges största utbud av tapeter Download the free trial version below to get started. Vi har ett av Sveriges största utbud av tapeter Download the free trial version below to get started. is and in to a was not you i of it the be he his but for are this that by on at they with which she or from had we will have an what been one if would who has her. Vi har ett av Sveriges största utbud av tapeter Download the free trial version below to get started. Double-click the downloaded file to install the software. Double-click the downloaded file to install the software. Vi har ett av Sveriges största utbud av tapeter Download the free trial version below to get started. Double-click the downloaded file to install the software. Hos Happy Homes hittar du tapeter till hemmets alla rum och inredningsstilar i alla tänkbara färger och mönster. Hos Happy Homes hittar du tapeter till hemmets alla rum och inredningsstilar i alla tänkbara färger och mönster.