

Skriveterapi



| | |
|-------------------|---------------------------------|
| Kategori: | Historie og samfund |
| Udgivet: | 12. marts 2015 |
| ISBN: | 9788717045255 |
| Forlag: | Nyt Nordisk Forlag Arnold Busck |
| Forfatter: | Anette Aggerbeck |
| Sprog: | Dansk |

[Skriveterapi.pdf](#)

[Skriveterapi.epub](#)

Forestil dig, at du kunne få en fortrolig, som kunne tage del i alle dine glæder og sorger - og som ville være klar til at lytte, når som helst du havde brug for det. En, som kunne rumme alt, uanset hvor vred, hidsig eller ked af det, du var - og som aldrig ville dømme eller svigte dig. Alt det kan du få, så let som ingenting! Du skal bare begynde at skrive dagbog - et enkelt og genialt redskab til selvudvikling og en sikker vej til at lære dig selv bedre at kende og opnå langt større selvaccept og tilfredshed i livet. Denne bog tager dig i hånden, viser dig hvordan og hvorfor, og giver dig masser af inspiration, konkrete øvelser og cases. Når du har læst denne bog, vil dine fingre klø efter at komme i gang!

Read "Skriveterapi" by Anette Aggerbeck online on Bookmate – Forestil dig, at du kunne få en fortrolig, som kunne tage del i alle dine glæder og sorger. Easily share your publications and get. Den kan udføres af alle og er en af de former for terapi,. Skriveterapi Skriveterapi for ektefeller til personer med demens i tidlig sygdomsfase Det er jo jeg som skal styre båten. Det har det vært lenge og det er det fortsatt. Læs videre Skriveterapi. Din indkøbskurv er tom. Udgivet af Nyt Nordisk Forlag. Hun har egen praksis som psykoterapeut og holder foredrag om skriveterapi, arrangerer workshops og skrivegrupper med skriveøvelser,.

<http://www.> Fri frakt fra 299 kr.

Reply. Forestil dig, at du kunne få en fortrolig, som. 2. Retweet. com. Litt skriveterapi for min del, sterner litt i idretts-norge.