

Gode grunde til at vælge livet



Kategori:	Sundhed
Udgivet:	28. februar 2018
ISBN:	9788702250442
Forlag:	Gyldendal
Forfatter:	Matt Haig
Sprog:	Dansk

[Gode grunde til at vælge livet.pdf](#)

[Gode grunde til at vælge livet.epub](#)

Et af depressionens mest grundlæggende symptomer er, at alt er håbløst. Men sådan behøver det ikke blive ved med at være. I Gode grunde til at vælge livet, beskriver Matt Haig ærligt og rørende et liv med depression og angst indefra. Om at være så langt nede, at man er parat til at vælge livet fra. Om derfra at lære sig selv at sætte endnu større pris på det smukke og gode i livet. Om det skrøbelige og nødvendige i at måtte leve med sygdommen på gode og dårlige dage resten af livet. Om at hjælpe sine nærmeste med at hjælpe en. Om der, hvor det gør allermest ondt, og der hvor livet giver allermest mening. Med stor indsigt og klart udsyn – og også en del humor – deler Matt Haig sin personlige historie med alle, der er i berøring med angst eller depression. Nr. 1 på Sunday Times' bestsellerliste En af de mindst forudindtagede, mest klarsynede og praktiske bøger om depression, trods sygdommens svimlende ensomhed

Sammenlign priser og se de officielle testresultater På Kreta kan Apollo, som den største nordiske rejsearrangør, tilbyde et uovertruffent udvalg af hoteller, der spænder fra enkle, charmerende familiehhoteller til store luksushoteller med mange faciliteter. Inderne var også de første til at udtrykke det der senere blev den europæiske romantiks hovedslogan. com) Sneslev. Derfor er afbudstrejser til Cypern et godt valg. Der er mange gode grunde til, at du evt. Lider du af tørre slimhinder. Vi har tabt vores hjerter til naturparadiset Costa Rica. com) Sneslev. Lokalområdet i Sneslev er præget af et stærkt sammenhold, hvor der er stor opbakning til lokale initiativer. Og den viden kan bruges til at øge sikkerheden for dig selv – og velfærden for

hesten. Det er nemt at finde en kæreste. 3B-Biler: DK: Velkommen til 3B-Biler. Der er nogle helt klare fordele ved at vælge en afbudsrejse til Cypern, Her får du 5 grunde, som i vores optik bør have en stor indflydelse på din beslutning om at vælge en afbudsrejse til Cypern: Kejsersnit er oftest en sikker og hurtig måde at bringe dit barn til verden på (Istockphoto. Dating der fører til et fast forhold. skal vælge en andelsbolig frem for en ejer- eller lejebolig: Selvom priserne på mange andelsboliger er steget, kan du generelt set erhverve dig en andelsbolig for færre penge end en tilsvarende ejerbolig. Læs vores 10 gode grunde til, hvorfor du SKAL bestille limousinekørsel. Vi bruger cookies til at give dig en bedre service og oplevelse.