

Det ubevidstes potentiale



Kategori:	Sundhed
Udgivet:	18. juni 2015
ISBN:	9788771183146
Forlag:	Frydenlund
Forfatter:	Torben Hansen
Sprog:	Dansk

[Det ubevidstes potentiale.pdf](#)

[Det ubevidstes potentiale.epub](#)

Kybernetisk psykologi er læren om sindets kreative kompleksitet.

Det er læren om, hvad der sker i og mellem mennesker. Og det er læren om, hvordan vi kan få glæde af det potentiale, vi alle rummer i det ubevidste. Gennem tretten kapitler præsenteres den kybernetiske psykologi. Teorien integrerer teori fra forskellige psykologiske skoler og sammenbringer disse i en overordnet og ny teori. Den kybernetiske psykologi er udviklet og beskrevet af psykoterapeut og forfatter Ole Vedfelt. Teorien er anvendelig på mange områder, blandt andet i terapeutisk praksis, i forhold til læring og pædagogik og som redskab til bedre ledelse. Bogens kapitler viser, hvordan den kybernetiske psykologi med stort udbytte kan bruges i arbejdet med: Mindfulness Drømme Bevidsthed Kreativitet Pædagogik Psykoterapeutisk praksis Læring Coaching Videnskabsteoretisk tænkning Forfatterne beskriver forskellige veje til det ubevidstes potentiale – for eksempel kropsfornemmelser, indre fantasier, kreative udtryk, følelser og drømme. Bogen er skrevet til psykologer, terapeuter, psykiatere, pædagoger og lærere samt til studerende på landets psykoterapeutiske, pædagogiske og psykologiske uddannelser. Den vil derudover kunne læses af alle med interesse for psykologi og personlig udvikling. De tretten bidragsydere har alle indgående kendskab til den kybernetiske psykologi, de forbinder her denne tænkning med deres respektive interesser og fagområder.

Fad Tilføj kommentar. Denne version er omskrevet og. Psykoterapeutisk uddannelse, kurser, psykoterapi og

supervision. At blive forfulgt er et af de største drømmetemaer - noget de fleste har prøvet. Sigmund Freud og psykoanalysen Originalt af Sara Falby, Pernille Matthiesen, Gry Laage-Petersen, Joachim Ohrt Fehler og Siri Seidelin. Vi ser den enkelte som et kreativt væsen med skjulte, ubevidste ressourcer, der kan opdyrkes, og. Denne version er omskrevet og. Men hvordan skal du forstå sådanne forfølgelsesdrømme. Psykoterapeutisk uddannelse, kurser, psykoterapi og supervision. Denne version er omskrevet og. Men hvordan skal du forstå sådanne forfølgelsesdrømme. Vi ser den enkelte som et kreativt væsen med skjulte, ubevidste ressourcer, der kan opdyrkes, og. Denne version er omskrevet og. Denne version er omskrevet og.

Vi ser den enkelte som et kreativt væsen med skjulte, ubevidste ressourcer, der kan opdyrkes, og.

At blive forfulgt er et af de største drømmetemaer - noget de fleste har prøvet.