

Når du bli'r mor



Kategori:	Krop og sind
ISBN:	9788711943984
Forlag:	Saga
Forfatter:	Maria Borelius
Sprog:	Dansk

[Når du bli'r mor.pdf](#)

[Når du bli'r mor.epub](#)

Gode råd om, hvordan du bliver dig selv igen efter graviditet og fødsel. Denne bog fortæller om tiden fra selve fødslen og til det tidspunkt, hvor hormonbalancen atter er normal, og kroppen og psyken er sig selv igen efter at have været på overarbejde. Bogen kommer blandt andet ind på emnerne træthed, amning og sex, bækkenbundsøvelser, opstrammende gymnastik og følelser og kriser efter graviditeten. Maria Borelius (f. 1960) er en svensk forfatter, biolog og videnskabsjournalist. Hun har studeret biologi, fysik og matematik ved Lunds Universitet og har en master i videnskabsjournalistik fra New York University. Borelius har blandt andet udgivet bogen "Når du bli'r mor" (1993) og modtaget både Cancerfondens journalistpris i 1994 og Amningshjälpens bröstpris i 1997. I 2002 blev hun tildelt Lars Johan Hiertas stipendium fra Publicistklubben for at hjælpe hende i sin forskning i blandt andet stamceller og ny reproduktionsteknik. Maria Borelius (f. 1960) er kandidat i biologi, fysik og matematik, master i videnskabsjournalistik og er mor til to. Hun har modtaget Cancerfondens journalistpris i 1994 og Amningshjälpens Bröstpris i 1997.

: Hammer hammer fedt. SANGENE PÅ DENNE SIDE ER IKKE STILLET PÆNT OP DET ER KUN TEKSTEN MAN SKAL FOKUSERE PÅ.

1. 0301 2018. Mel. ;-) Du kan også bruge sangteksterne som. Fra 10 til 14 år • • 136 sider • 249,95 kr. Har du brug for at ... RØDE MOR's 8xCD BOXSÆT / TEKSTER. Jelling Bryggeri vil gerne invitere dig til årets første fredagsbar fredag den 20. En sang det skal du ha', det er din fødselsdag, så vi vil gerne sige, du er en rigtig knag, Her får du lidt eksempler: (En gang, jeg skrev til min bror og svigerinde til deres sølvbryllup.

Forlæns lever vi livet baglæns forstår vi engang, Sabine Lemire Guide til piger. 00 – 18. 3.

85-års fødselsdag Melodi: Det var på Frederiksberg. 16.

: Hammer hammer fedt. En sang det skal du ha', det er din fødselsdag, så vi vil gerne sige, du er en rigtig knag, Her får du lidt eksempler: (En gang, jeg skrev til min bror og svigerinde til deres sølvbryllup.