

Alkaline kuren



Forside mangler

Kategori:	Mad og drikke
Udgivet:	27. december 2014
ISBN:	9788702167207
Forlag:	Gyldendal
Forfatter:	Stephan Domenig
Sprog:	Dansk

[Alkaline kuren.pdf](#)

[Alkaline kuren.epub](#)

Spis dig til sundhed, velvære og ny energi på 14 dage. Døjer du med overvægt? Er du ofte træt og mangler energi? Måske oppustet og utilpas? Alt det er tegn på, at din krop døjer med for meget syre. ALKALINE-KUREN er en 14-dages syre-base-kur, der bringer din fordøjelse i balance og giver din krop dens naturlige sundhed og vægt tilbage.

Samtidig får du ny energi, sundere hud, et bedre immunforsvar og bliver mindre oppustet. Kuren består af et sæt enkle, men effektive principper for kost og livsstil, der nemt kan passes ind i en travl hverdag – og bygger på mere end 100 års praksis med et af Europas mest effektive kost- og sundhedssystemer. I ALKALINE-KUREN får du en komplet guide til, hvordan du gennem kosten giver din krop optimale vilkår. I første del af bogen får du forklaringen på, hvordan og hvorfor Alkaline-kuren virker, derefter får du en detaljeret 14 dages kur, der holder dig i hånden dag for dag. I bogens sidste del får du opskrifter på skøn mad, der giver din krop og fordøjelse det bedste udgangspunkt. Både nu og fremover. Bogens forfatter Stephan Domenig er lægelig direktør på den velrenomerede klinik The Original F.X. Mayr Health Center, Mayr-læge og certificeret inden for almen og akut medicin, ortomolekylær medicin, kinesiologi og kiropraktik. I ALKALINE-KUREN FÅR DU: * 14 dages kur, der giver dig sundhed, velvære og mere energi * Opskrifter på skøn basisk mad * Tips til, hvordan du holder dit system i balance – og få din krop til at fungere bedre * Ph-strips, så du kan måle din syre-base-balance ALKALINE-KUREN GØR DET AF MED GENER SOM: *

Forstoppelse og oppustethed * Mangel på energi * Svigtende koncentration * Overvægt * Tør, slap og glansløs hud

Bøgerne er ikke brugte. Het gaat hierbij het om het nafilteren c. Bespaar geld en koop geen dure online sapkuren: detox sappen maak je zelf met deze gratis detox recepten. Dames en heren op dit forum, sinds een jaar of 5 hebben wij een Honeywell CMT907 thermostaat in gebruik. doorzuiveren van 'schoon' leidingwater dat reeds geschikt is. About a year ago I submitted a paper to the BMJ entitled 'Statins in secondary prevention, lives saved or lives. q. Bøgerne er ikke brugte. Zing mee met de leuke K3 hits of neem je eigen liedje op als een echte K3-ster nu met deze leuke K3 micro. How much longer will you live if you take a statin. About a year ago I submitted a paper to the BMJ entitled 'Statins in secondary prevention, lives saved or lives. Bespaar geld en koop geen dure online sapkuren: detox sappen maak je zelf met deze gratis detox recepten.

Het gaat hierbij het om het nafilteren c. Altijd prima gefunctioneerd. Bespaar geld en koop geen dure online sapkuren: detox sappen maak je zelf met deze gratis detox recepten. q. Kraanwater zuiveren en filteren wordt steeds populairder. Kraanwater zuiveren en filteren wordt steeds populairder. Bespaar geld en koop geen dure online sapkuren: detox sappen maak je zelf met deze gratis detox recepten. Kraanwater zuiveren en filteren wordt steeds populairder. Alkaline diet (also known as the alkaline ash diet, alkaline acid diet, acid ash diet, and acid alkaline diet) describes a group of loosely related diets based on the. doorzuiveren van 'schoon' leidingwater dat reeds geschikt is.