

Min sunde sti



Kategori:	Biografier
Udgivet:	4. marts 2017
ISBN:	9788740400649
Forlag:	Saxo Publish
Forfatter:	Signe Mai
Sprog:	Dansk

[Min sunde sti.pdf](#)

[Min sunde sti.epub](#)

Efter 5 års kamp med mave- og tarmproblemer vælger jeg at dele mine erfaringer med andre. Men hvorfor? For at spare dig for tid og dårlige løsninger.

Og for at spare dig for at gennemgå, hvad jeg har været igennem.

Jeg har brugt alt for mange timer på at søge informationer om maveproblemer og bekymre mig om min mave. Min mave har været i fokus konstant over de seneste 5 år. Tænker du at jeg bare kunne lade være? Det ville være nemt ikke? Men det kunne jeg ikke. Jeg har ikke haft et valg. Min dårligt fungerende mave var ved at ødelægge alt det gode omkring mig. Mine maveproblemer har efterladt mig energiforladt, desperat og bekymret. Det kan virke voldsomt, og det er ikke en overdrivelse. Det har været altafgørende for mig at få styr på den og hvordan jeg har fået det, er netop emnet for denne bog.

Læs om din typiske reaktion på en psykopat - og hvad du kan gøre ved det.

3. Regn dig frem til et væggtab med Matematik-kuren til Excel og følg din slankekur ned til mindste detalje. Hvis du er tæt på en psykopat i længere tid, så sker der nogle ting med dig. Jeg er i tvivl, om min kæreste er psykopat/narcissist/forstyrret. Læs her om, hvordan du får succes med figentræer, og hvad du endelig ikke skal gøre, hvis du vil have figenfrugter fra. Læs om, hvordan du bruger fiberdug mod alle former for ukrudt. Jeg har ikke haft observeret ham over en længere periode, men sagen er den, at jeg hele tiden, mens vi har været sammen (2-3 år) har lagt mærke til, at han ikke forstår mig, når jeg er ked af det. Grundig rengøring forud for desinfektionen er en forudsætning for, at desinfektionen bliver optimalt. Læs om din typiske reaktion på en psykopat - og hvad du kan gøre ved det. Når jeg behøver trøst, siger han ting til mig som: "du er paranoid. Jeg er i tvivl, om min kæreste er psykopat/narcissist/forstyrret. 1. Ta av på avkjørselen like før tunnelen og fortsett på vei 570 til Kvingo der merka sti tar opp fra Nordkvingo. 61262881 Kvinnherad Turlag har turar og aktivitetar for ein kvar smak.

Fra vest: E39 til Eikefettunnelen.

J. Ukrudtsdug er navnlig god mod skvalderkål, padderokke og brændenælder.