

Optimalt immunforsvar



Forside mangler

Kategori:	Sundhed
Udgivet:	2. oktober 2012
ISBN:	9788702205121
Forlag:	Gyldendal
Forfatter:	Joel Fuhrman
Sprog:	Dansk

[Optimalt immunforsvar.pdf](#)

[Optimalt immunforsvar.epub](#)

Hvad gør nogle af os mere modtagelige over for sygdom, hvad enten der er tale om noget alvorligt eller mere harmløst? Hvordan undgår vi at blive syge, når vores kollegaer, børn og øvrige nære familiemedlemmer bliver forkølede og får influenza? Forfatteren og lægen Joel Fuhrman er en ledende ekspert i at forebygge og modvirke sygdomme og helbrede gennem naturens skatkammer af næringsstoffer. I Optimalt immunforsvar præsenterer han den nyeste viden om vores kost og ernærings indflydelse på vores helbred og viser, hvordan vi kan styrke immunforsvaret, så det beskytter kroppen mod sygdom – lige fra en almindelig forkølelse til cancer. Ernæringsvidenskaben har gjort en række fantastiske opdagelser i de senere år, og når denne nye forskning tages i anvendelse, bliver vi i stand til at kontrollere vores helbredstilstand som aldrig før. Bogen forsyner læseren med alt, hvad der er brug for, for at omsætte den nyeste viden til praksis og opnå optimalt helbred.

Den sidste tredjedel af bogen indeholder en række lækre og indbydende opskrifter på styrkende måltider.

Klik her og find den bedste pris nu. Sport og vitaminer Vitaminer er vigtig for å opprettholde normal funksjon i kroppen, men et optimalt opptak av vitaminer kan. Her vil du få hjelp til at opbygge et sundere og stærkere immunforsvar og dermed skabe og vedligeholde et optimalt. Forfatter: Joel Fuhrman, Titel: Optimalt immunforsvar, Pris: 225,95 kr. Immunforsvar.

Sendes gerne, porto = 41 kr.

Med produkterne får du en permanent klar havedam,. Ønsker du å finne ut om du har nok av de viktigste næringsstoffer for å ha et optimalt immunforsvar, ta kontakt med oss ved Dr. For at få et godt immunforsvar er det viktig,. Fiks det:. Optimalt immunforsvar af Joel Fuhrman. I have altered my diet after reading Eat to Live, 3 and 1/. Kosthold, immunforsvar og inflammasjon Professor Berit Johansen. Kroppen vår en svært finstemt maskin som trenger tilskudd av en rekke viktige stoffer for å fungere optimalt. Choose a category to sort by, this can be either adult or child subjects. Af Joel Fuhrman (2017) Om kostens indflydelse på immunforsvaret med eksempler på helbredelser. Et svækket immunforsvar gjør dig mere modtagelig over for influenza og forkølelse. Spar penge på Optimalt immunforsvar: Den nyeste viden om ernæring og dit helbred, Hæfte Laveste pris er kr.