

Ingen er perfekt

Kåte From og Rikke Melbak

Ingen er perfekt

Om børn, perfektionisme og selvkritik

Illustreret af Claus Møvin



| | |
|-------------------|---------------------------------|
| Kategori: | E-Bøger |
| Udgivet: | 4. oktober 2016 |
| ISBN: | 9788771585063 |
| Forlag: | Dansk Psykologisk Forlag A/S |
| Forfatter: | Kåte From |
| Sprog: | Dansk |

[Ingen er perfekt.pdf](#)

[Ingen er perfekt.epub](#)

I denne bog møder du to børn. Det er Ida på 10 år og Noah på 12 år. De har det til fælles, at de er perfektionistiske, lidt ufleksible og bange for at lave fejl. Det betyder, at de ikke altid får vist, hvad de kan. Og somme tider er der også noget, de går glip af. Ida er en pige, der gerne vil gøre alting korrekt. Af og til bliver andre irriteret på hende, fordi hun gerne vil bestemme og ikke er meget for at prøve noget nyt.

Noah bryder sig ikke om at være i fokus. Han er også bange for at lave fejl. Han bliver meget sur på sig selv, hvis det sker.

Han har det bedst med at øve sig rigtig mange gange. Noah vil gerne have styr på det hele, og påtager sig ofte et ansvar, som ikke er hans. Til hver historie er der spørgsmål, der kan danne grundlag for en snak omkring perfektionisme og selvkritik.

Bogens efterord er skrevet til voksne, som gerne vil vide mere om børn, der har nogle af de samme udfordringer som Ida og Noah. I efterordet kan man læse om den fastlåste tænkning, som præger perfektionistiske børn. Desuden er der forskellige ideer til at hjælpe børnene med at blive mere fleksible i deres tankegang.

Du får barberblade af høj kvalitet, der er fremstillet med kærlighed.

Demokratenes stortingsvalgprogram for 2017–2021 presenterer vår politikk for å bygge det Norge vi er glad i. Hver onsdag mottar alle husstander i Drammens-distriktet lokalavisa Byavisa Drammen. Hudpleieserie av høy kvalitet, også for deg med sensitiv hud. Biopejse kræver ingen form for tilslutning, og er derfor perfekt

hvis man ikke har mulighet for tilslutning til skorsten, eller bare ikke gider bøvlet. Demokratenes stortingsvalgprogram for 2017–2021 presenterer vår politikk for å bygge det Norge vi er glad i.

Hurtig levering og godt produkt er nået frem. Sky-versjonen af Evolutionrace bød på skovtur i trætoppene, sus i maven og hårdt forhindringsløb i etaper. Nu er det med at få spidset blyanten og komme i gang med at skrive, for skrivekonkurrencen 500 ord er skudt i gang. Serien har også formmessige likheter med. Produktene inneholder kun de mest nødvendige ingredienser.

Spørg bare Johan han spiste fem (. Et nasjonalt folkeparti. Det spiller ingen rolle om underlaget er gammelt eller nytt, jevnt eller ujevnt - med garasjepliser fra Kiwi Tile ser det like flott ut uansett. Pr. Hva bør du tenke på når jeg velger en leiebil. Nå er det et lag uten trener som venter serielederen. Produktene inneholder kun de mest nødvendige ingredienser. Salafismens viktigste dogme er, at islam var perfekt og fuldkommen på Muhammeds og hans samtidiges tid, men at uønskede endringer er blevet føjet til i de siden.